

SCHEDA DI ISCRIZIONE

COGNOME e NOME :

.....

LUOGO e DATA DI NASCITA:

...../...../.....

C. F.

INDIRIZZO:

.....

CAPCITTA'.....

TEL:

E-MAIL:

PROFESSIONE (attuale o precedente):

.....

LIVELLO DI ISTRUZIONE:

- LAUREA
- SUPERIORE
- MEDIA
- ELEMENTARE

ASSOCIAZIONE ■ IMPRESA SOCIALE

O M N I A



IL BENESSERE
DI TUTTA LA PERSONA
PER TUTTE LE PERSONE

www.omniaimpresasociale.it

Sede legale: VIA MONTE PASTELLO 3
37142 VERONA - Tel. 3270610614
P.I./C.F. 04285990232 - REA VR-408061

FITNESS DELLA MENTE



IL PROGRAMMA PER
ALLENARE IL TUO CERVELLO

PROGETTO PREVENZIONE E ALLENAMENTO
PER LA TERZA ETA'

Con il patrocinio di
COMUNE DI ZEVIO



Con l'avanzare dell'età può capitare di non tenere la propria mente in allenamento "come una volta".

I risultati di numerose ricerche scientifiche dimostrano che il cervello di ogni persona può essere potenziato se stimolato mediante attività specifiche.

Fitness della mente è un programma ideato per promuovere il benessere nella terza età attraverso l'allenamento delle abilità cognitive, come *l'attenzione, la memoria, il linguaggio, l'immaginazione e la creatività.*



Il percorso prevede:

- **10 incontri** settimanali di gruppo;
- della durata di un' ora e mezza;
- condotti da psicologi esperti.

OBIETTIVI DEL CORSO:

- comprendere i normali cambiamenti legati all'invecchiamento;
- imparare utili strategie per il tuo fitness della mente quotidiano;
- allenare le abilità mentali.

SEDE DEL CORSO:

Sala Riunioni
Centro Civico Culturale
P. zza Santa Toscana, 1 Zevio (VR)

ORARIO:

Tutti i Martedì
dal 7/02/2017 al 11/04/2017

corso base: **dalle 9 alle 10,30**
corso avanzato: **dalle 10,30 alle 12**

COME ISCRIVERSI

Preiscrizione:

inviare una mail all'indirizzo

info@omniaimpresasociale.it

o contattare il numero

327 061 0278

entro il **03/02/2017**.

Completamento dell'iscrizione:

versamento della quota (**120 Euro**)
presso la **Sala Riunioni**

del Centro Civico Culturale
il giorno

SABATO 04/02/2017
dalle 9,00 alle 12,00